

# DRAHTSEIL

## PROJEKTBESCHREIBUNG

### 2.7. Multiplikator\*innenenschulung Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

#### Ziele:

- Grundlagenvermittlung GFK nach Marshall B. Rosenberg
- Schmerzliche Kommunikation erkennen und verändern
- Befriedigende Beziehungen aufbauen und erhalten
- Besprechung und Durchführung praxisnaher Fallbeispiele

#### Kurzbeschreibung:

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) wurde von Marshall B. Rosenberg in den 1960er Jahren entwickelt und ist international anerkannt. Hierbei ist das Entstehen von ehrlichen zwischenmenschlichen Beziehungen und Verbindungen angestrebt, die Wahrnehmung von Gefühlen und Bedürfnissen soll sich verbessern und das Gewaltpotential in Konfliktsituationen verringert werden. Die Grundlage für diese einfühlsame Kommunikation ist die GFK und das Modell, welches Rosenberg dazu entwickelte.

In dieser Schulung werden die Grundhaltung, die vier Schritte sowie die Einsatzbereiche und Grenzen der GFK vermittelt und besprochen. Anhand von Fallbeispielen wird die Methode praktisch angewandt und geübt. Die GFK kann in fast allen Bereichen eingesetzt werden. Sie findet z.B. Anwendung in sozialen Einrichtungen, Familien, Freundschaften, am Arbeitsplatz, in Politik und Wirtschaft.

#### Rahmenbedingungen:

**Dauer:** 5,5 Stunden (z.B. 9:00 bis 14:30 Uhr inkl. Pause)

**Zielgruppe:** Lehrkräfte, Sozialpädagogen\*innen,  
Erziehende, Sozialassistent\*innen

**Unkostenbeitrag:** 10€ pro Teilnehmer\*in

**Veranstaltungsort:** Ritterstr. 5, 04109 Leipzig

